

STAGE BUKIWAZA

À ORGÈRES

Daniel TOUTAIN – 6^{ème} Dan Aïkido Iwama Japon

Samedi 17 et dimanche 18 mars 2012



PROGRAMME

Samedi: 16h -17h30 bukiwaza 1

17h30 -19h00 bukiwaza 2

Dimanche: 9h -10h15 bukiwaza 3

10h15 -11h30 bukidori 1

Cours avancé (à partir du 4^{ème} kyu):

11h45 -12h30

Repas 12h30 -13h30

13h30 – 14h45 bukiwaza 4

14h45 – 16 h00 bukidori 2

Stage complet : 40 euros (règlement aikido iwama ryu orgères)

½ journée : 15 euros

Cours avancé : 10 euros (règlement à D. TOUTAIN directement)

Ouvert à tous les niveaux.

Assurance ou licence pour la pratique obligatoire

Prévoir: Ken, Jo, Tanto - des chaussures de sport et de quoi vous restaurer, nous ferons une coupure d'une heure.

Contact : Marc Haziza 06.64.02.36.07 / e-mail : marchaziza@laposte.net

Dojo d'Orgères (salle Monique Peltier)